

# TC66 Trainingsinformation



**Andrea Pörtl**

**[training@tc66.de](mailto:training@tc66.de)**

**Mobil: +49 172 8264747**

Unsere Kernkompetenz ist ein ausgezeichnetes Training für alle unsere Mitglieder. Ob Wiedereinsteiger, Leistungsspieler, Hobbyspieler oder Anfänger - bei uns werden Sie sich wohlfühlen und den richtigen Trainer finden, der Ihnen hilft, sich Schritt für Schritt zu verbessern.



## Inhaltsverzeichnis

Anmeldung, Organisation und Planung des Trainings	3
<b>Allgemeines Trainingskonzept</b>	3
<b>Mannschaftstraining</b>	3
<b>Individualtraining</b>	4
<b>TC66-Kindertraining (4+ Jahre)</b>	4
<b>Probetraining für Nicht-Mitglieder</b>	4
Über das Mannschafts- u. Breitensporttraining hinaus, bieten wir folgende Angebote:	5
<b>Feriencamps für Kinder und Jugendliche</b>	5
<b>Ferienkurse für Erwachsene</b>	5
<b>Sommersaison-Auftakt und Sommersaison-Abschluss</b>	5
Vorstellung unserer Trainer	6
Preisliste für das Training	7



## Anmeldung, Organisation und Planung des Trainings

Liebe Mitglieder,

Die zentrale Anlaufstelle für alle Fragen und Anforderungen rund um den Trainingsbetrieb ist Andrea Pörtl. Über unsere Webseite stehen Euch rund um die Uhr die Informationen zur Verfügung, die Ihr für das Planen und Beantragen Eures Trainings benötigt (<http://www.tc66.de/training>). Spezielle Anfragen und Wünsche können natürlich auch im persönlichen Gespräch oder telefonisch geklärt werden. Wir bitten um Verständnis, dass sich im Sinne eines geregelten Trainings, die Trainer während der Trainerstunden auf die Erreichung der Trainingsziele konzentrieren und nicht für Gespräche (auch nicht telefonisch) zur Verfügung stehen. Private, individuelle Trainerstunden, welche außerhalb des festgelegten Trainingsplans angefragt werden, sollten idealerweise 24 Stunden vor dem gewünschten Spieltermin per E-Mail angefragt werden.

### Allgemeines Trainingskonzept

Für das Training und die tennisspezifische Betreuung von TC66-Mitgliedern stehen dem TC66 unter der Leitung des Sportwartes Dirk Hamann Trainer zur Verfügung, welche vom Verwaltungsteam und den Jugendwarten Tim Goppelt und Sabine Zenger organisatorisch unterstützt werden.

Um allen Leistungsstärken gerecht zu werden, bieten wir neben dem Mannschaftstraining auch Training in zwei Breitensportteams an (getrennt nach Jugendlichen und Erwachsenen).

Die Teilnahme am Breitensporttraining ist nur für Nicht-Mannschaftsspieler möglich und erfordert eine verbindliche Anmeldung. Jeweils montags und freitags werden Zeiten außerhalb der Schulferien angeboten.

Wir erwarten von allen Kindern und Jugendlichen, die an den Verbandsspielen (Medenspielen) in einer Mannschaft mitspielen möchten, dass sie an einem entsprechenden TC66 Mannschaftstraining teilnehmen. Das reguläre Training enthält keine Trainings in der Ferienzeit und an Feiertagen. Es können aber in dieser Zeit auf Anfrage zusätzliche Trainerstunden gebucht werden, entsprechende Anfragen bitte direkt über unser Trainingsformular anfragen oder an unser Verwaltungsteam richten.

### Mannschaftstraining

Vom Sportwart werden in Zusammenarbeit mit den Jugendwarten die Spieler, Zeiten und dazugehörige Trainer geplant. Die Einteilung der Spieler richtet sich nach den Meldungen für die Medenrunde. Eine Anmeldung ist erforderlich. Alle Mannschaftsspieler(innen) werden frühzeitig über die Trainingszeiten informiert.

Der jeweils aktuelle Plan für das Mannschaftstraining inklusive Trainingszeiten und Trainerangaben ist auf der [Homepage](#) zu finden.



## **Individualtraining**

Alle Mitglieder können außerhalb des Mannschaftstrainings natürlich Individualtraining (Einzel- oder Gruppentraining) nehmen. Auch dieses Training wird über das Verwaltungsteam angemeldet und organisiert. Kurzfristige Anfragen können über die jeweiligen Trainer gebucht und danach dem TC66 gemeldet werden.

## **TC66-Kindertraining (4+ Jahre)**

Das Jüngstentraining wird künftig in 4er Gruppen durchgeführt und hat das Ziel, den Kindern Spaß an der Bewegung allgemein und am Tennis speziell zu vermitteln.

Inhalte sind:

- Erlernen der Tennisbasistechnik
- Verbesserung der allgemeinen Koordination und Beweglichkeit
- sinnvolle Freizeitbeschäftigung und Förderung sozialer Kontakte
- Erlernen von Tennis als Zähl- und Wettkampfspiel

## **Probetraining für Nicht-Mitglieder**

Nicht-Mitglieder haben die Möglichkeit direkt bei den Trainern oder über unser Verwaltungsteam ein Probetraining anzufordern. Das Probetraining dauert 30 Minuten und kostet 15 €. Alternativ kann man kostenfrei und der Leistungsstärke entsprechend in das jeweilige Mannschaftstraining oder Breitensportteam zur Probe integriert werden. Anschließend würden wir uns freuen Sie als TC66 Mitglied begrüßen zu dürfen.



**Über das Mannschafts- u. Breitensporttraining hinaus, bieten wir folgende Angebote:**

### **Feriencamps für Kinder und Jugendliche**

In den Ferien werden von unseren Trainern die beliebten Feriencamps angeboten. Detaillierte Informationen erhalten Sie über unsere [Homepage](#) oder direkt von den Trainern. Darüber hinaus können Sie natürlich auch unser Verwaltungsteam kontaktieren.

### **Ferienkurse für Erwachsene**

In den Ferien werden von unseren Trainern auch Kurse für Erwachsene angeboten, die in der Regel am Abend ab 17.00 Uhr stattfinden. Bei Interesse wenden Sie sich bitte direkt an unser Verwaltungsteam. Die genauen Informationen hierzu werden auch nochmals per E-Mail und auf unserer Webseite bekannt gegeben.

### **Sommersaison-Auftakt und Sommersaison-Abschluss**

Der Saisonauftakt findet jedes Jahr in der zweiten Aprilhälfte statt, der Saisonanschluss im Oktober. Die genauen Informationen hierzu werden rechtzeitig per E-Mail und auf unserer Webseite bekannt gegeben.



## **Vorstellung unserer Trainer**

Wir möchten Euch die folgenden Trainer empfehlen:

### **David / (David Novak 42 Jahre / LK4) (Tenniscenter Novak)**

Trainerlizenzen: Dipl. Sportlehrer, staatl. gepr. Tennislehrer, B-, C-Lizenz

3. Platz Tschechische Meisterschaften 1992

Er gibt seit Jahren Training für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die Tennis als Breiten- und Leistungssport sehen.

Bayernliga (Herren), Bundesligaspieler bei Banik Ostrau (Herren), Oberligaspieler in Saarbrücken  
Spieler der 1. Herrenmannschaft und der Herren 40.

### **Jaka / (Jakob Gaber 36 Jahre / LK3)**

Trainerlizenzen: B-Lizenz (Slowenische Lizenz)

Er gibt seit Jahren in Deutschland Training für Jugendliche und Erwachsene, die Tennis als Leistungssport sehen. Er war maßgeblich 2014 am Aufstieg unserer 1. Herrenmannschaft in die Bezirksliga beteiligt.

Spieler der 1. Herrenmannschaft.

### **Maxi / (Maximilian Ritter 19 Jahre / LK10)**

Trainerlizenzen: C1-Lizenz, Abschluss der C-Lizenz aktuell in Planung.

Er gibt seit Jahren Training für Jugendliche und Kinder.

Spieler der 1. Herrenmannschaft.

### **Rafael / (Rafael Rodríguez Montero 34 Jahre / LK18)**

Trainerlizenzen: C1 & C2-Lizenz, Abschluss der C-Lizenz aktuell in Planung.

Er gibt seit Jahren Training für Jugendliche und Kinder.



## Preisliste für das Training

Beschreibung	60 min.	90 min.	Trainer/Anzahl
- Einzeltraining	38,- €	57,- €	<b>(David oder Jaka)</b>
- Zweiertraining	21,- €	31,50 €	(pro Person)
- Gruppentraining 3 Personen	14,- €	21,- €	(pro Person)
- Gruppentraining ab 4 Personen	10,50 €	15,75 €	(pro Person)
- Einzeltraining	25,- €	37,50 €	<b>(Maxi oder Rafael)</b>
- Zweiertraining	13,50 €	20,25 €	(pro Person)
- Gruppentraining 3 Personen	9,- €	13,50 €	(pro Person)
- Gruppentraining ab 4 Personen	6,75 €	10,- €	(pro Person)
- TC66-Kindertraining 4+ (4er-Gruppe)	Block Anfang Mai bis Ende Juli 100 Euro pro Kind in der 4er Gruppe		
- Breitensporttraining (90 min.)		10 €	(für Kinder, Jugend)
- Breitensporttraining (90 min.)		12 €	(für Erwachsene)